

Обсуждён на заседании  
кафедры 30.08.2022 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Зав. каф., к.пед.н..доцент

Г.В. Пономарева

**ПЛАН**  
физкультурно-оздоровительной работы  
на кафедре физического воспитания и здоровья  
в 2022-2023 учебном году

№	Название и тема мероприятия	Ответственные за проведение	Дата проведения
1.	Проведение внутривузовских соревнований РязГМУ в соответствии с календарём соревнований.	М.С. Лушников и все преподаватели	В течение года
2.	Проведение внутривузовских соревнований среди преподавателей по отдельным видам спорта РязГМУ.	М.С. Лушников и все преподаватели	В течение года
3.	Организация, проведение и участие студентов и сотрудников в ежегодном спортивном празднике «Зарядка с чемпионом».	Пономарева Г.В., Лушников М.С. и преподаватели-тренеры	сентябрь 2022 г.
4.	Участие студентов и сотрудников в легкоатлетическом забеге «Соборная верста».	Сатылганова А.Ю. и преподаватели-тренеры	сентябрь 2022 г.
5.	Мастер класс по самбо.	А.Т. Пайгильдин и Демкин М.С.	Осень-весна 2022 – 2023г. г.
6.	Организация, проведение и участие сборной команды университета в VI Всероссийском чемпионате по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России.	Г.В. Пономарева, Жердев Ю.В. и все преподаватели	20-22 октября 2022 г.
7.	Участие студентов и сотрудников на приз «Лыжня РязГМУ».	Самарский Д.В. и преподаватели - тренеры	Февраль 2023 г.
8.	Участие студентов и сотрудников в соревнованиях «Лыжня России».	Самарский Д.В. и преподаватели - тренеры	Февраль 2023 г.
9.	Организация и проведение финальных	Пономарева Г.В.,	Февраль

	соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача» по лыжному спорту.	Самарский Д.В., Лушников М.С. и все преподаватели Февраль 2023 г.	2023 г.
10.	Организация, проведение и участие сборной команды университета в VII Всероссийском чемпионате по дзюдо среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России.	Г.В. Пономарева, Демкин М.С. А.Т. Пайгильдин, М.С. Лушников, все преподаватели	февраль 2023 г.
11.	Организация и проведения внутривузовского I этапа проекта «От студзачета АССК к знаку отличия ГТО»	Г.В. Пономарева, Лушников М.с. , ССК РязГМУ и все преподаватели.	Сентябрь – ноябрь 2022 г.
12.	Организация и проведение по ЦФО отборочных соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача». Соревнования: 1. Волейбол (муж) и (жен); 2. Настольный теннис; 3. Летнее многоборье; 4. Гиревой спорт.	Г.В. Пономарева, М.С. Лушников, Ю.В. Жердев, П.И. Самотаев, С.С. Порядков, Г.В. Суслова и все преподаватели	Март 2023 г.
13.	Организация и проведение финальных соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача». Соревнования: 1. Волейбол (муж) и (жен); 2. Настольный теннис; 3. Летнее многоборье.	Г.В. Пономарева, М.С. Лушников, Ю.В. Жердев, П.И. Самотаев, С.С. Порядков, Г.В. Суслова и все преподаватели	Апрель 2023 г.
14.	Олимпиада среди студентов 1-6 курсов всех факультетов РязГМУ «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача».	Г.В. Пономарева, Е. А. Левина, И. М. Мазикин.	Май 2023 г.
15.	Участие студентов и сотрудников на приз «Кубок ректора» по плаванию.	М.С. Лушников, Ю.В. Жердев и преподаватели-тренеры	Апрель 2023 г.
16.	Плавание личное первенство, посвященное международному Дню борьбы с курением	М.С. Лушников, Ю.В. Жердев и все преподаватели	Май 2023 г.
17.	Участие сборной команды университета в легкоатлетической эстафете по городу Рязани, посвящённой Дню Победы	Г.В. Пономарева все преподаватели	Май 2023 г.
18.	Участие студентов и сотрудников в «Дне здоровья»	Преподаватели-тренеры	Май 2023 г.
19.	Организация и проведение соревнований	М.С. Лушников,	Май

	по пауэрлифтингу посв. проф., д.м.н. М.Ф. Сауткину.	С.С. Порядков	2023 г.
20.	Эстафета Победы (плавание)	Пономарева Г.В., Жердев Ю.В., Курицын Ю.В. и все преподаватели.	Апрель-Май 2023 г.
21.	Участие в финальных соревнованиях АССК Фест в г. Казани	М.С. Лушников, и преподаватели- тренеры	Май 2023 г.